Skirbi pa Drs. Marisol M. Krosendijk, sicologa :

Kico un trahado social y un psicologo ta haci?

ORANJESTAD - E articulo aki a wordo inspira danki na un persona cu a tribi di puntra locual pe no tawata cla pa asina e por busca e ayudo adecua. Mi ta sigur cu tin mas hende den nos comunidad y hasta trahadonan mes cu ta confundi den e dos profesionnan aki pa un of otro motibo. Mi ta bay purba splica en corto kico esakinan ta pa duna un idea.

Un trahado social y un psicologo por yuda bo por ehempel acepta ora bo a haya un malesa. E trahado social por yuda tambe dor di pidi recursonan y/of cu leynan y reglanan. E psicologo ta yuda cu problemanan mental/psikico.

Kico un trahado social ta haci?
Un trahado social ta yuda hende "salba" nan mes den comunidad. Esaki ta un area di trabou hopi amplio. Si por ehempel bo tin un malesa un trahado social por yuda bo anda cu esaki y cu otronan. Tambe e lo por yuda bo cu cosnan cu tin di haber cu bo trabou, cu keda biba independiente y haci escogencianan. Un trahado social por yuda bo cu informacion si bo mester di ayudo na cas, leynan y reglanan encuanto trabou y e peticion di cambionan cu mester wordo haci y recursonan.

Ki ora bo ta bay cerca un trahado social?
Ora bo ta keda pega riba un di e areanan menciona den e ehempel aki riba bo por pidi bo dokter di cas of un specialista pa referi bo na un trahado social. Bo mes tambe por busca un trahado social via gobierno. Tur cos cu bo bisa un trahado social ta/mester keda confidencial. Esaki mi ta sigur ta placentero pa sa, pasobra hopi biaha e ta trata di informacion hopi personal.





Kico un psicologo ta haci?
Porta bo no ta logra acepta cu bo a haya cierto malesa. E ora por yuda pa papia cu un psicologo. Un psicologo por yuda bo soluciona problemanan door di duna bo bista riba esaki. Esaki e por haci via di por ehempel terapia di habla. Un psicologo por yuda bo wak bo situacion di otro angulo. Tambe e por yuda bo por ehempel cu trata bo sentimentonan doloroso of deal cu situacionnan dificil. Esaki e ta haci via di mira bo comportacion for di diferente angulo.

Ki ora bo ta bay cerca un psicologo?
Ora bo ta sinti cu bo ta mal pega y bo mes no ta wak solucion mas, e ora un psicologo por yuda bo posiblemente. Via bo dokter di cas, fundacionnan of specialista bo por haya referencia pa un psicologo.

Trahado Social of Psicologo?
Un trahado social ta ofrece ayudo activo cu local nos por yama " realisacion berdadero", specialmente ora ta trata di e desaroyo di con bo mes por yuda bo mes y e funcionamento den bo ambiente social. Un psicologo ta siña bo mira bo mes. Tambe un psicologo ta mas concentra riba e parti di crecemento interno/di paden. Pensa akinan riba mehoracion di bo conocemento propio, siña anda cu bo mes sentimentonan (negativo), siña anda cu bo mesun preguntanan y problemanan personal.

Recordatorio di Dia:
Un cos cu mi a siña den transcurso di tempo ta cu bo mester ta habri pa purba cosnan nobo y tuma riesgonan nobo pa yuda bo mes. Si algo no ta traha pa bo, purba algo nobo pa yuda bo mes. Prome cu bo bay busca ayudo externo sa kico bo lo kier ayudo cun'e. Purba di pone esaki den palabra pa bo mes prome. Bida por ta dificil pero bo no mester hacie bo so. Tin hende profesional cu por alivia bo y yuda bo. No tene berguensa. Miho un profesional cu codigo di secresia cu cualkier hende cu no tin esaki.